

ZU FUSS ZUR SCHULE ...

... ein sicheres Erlebnis



«WARTE – LUEGE – LOSE – LAUFE.

Ich gehe zu Fuss zur Schule – weil ich schon gross bin.»

Mit Unterstützung vom

Sicher

Übung macht den Meister und die Meisterin – auch im Verkehr. Kinder, die frühzeitig lernen, mit den Herausforderungen des Strassenverkehrs umzugehen, gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – zuerst an der Hand der Eltern und später alleine oder mit Freundinnen und Freunden.

Mehr zum Thema «Schulweg und Verkehrssicherheit» auf der Rückseite oder unter www.schulwege.ch

SICHER

«ICH GEHE ZU FUSS ZUR SCHULE – weil ich andere Kinder treffe und viel erlebe.»

Spannend

Kinder wollen wachsen – auch innerlich. Auf dem Schulweg sammeln sie grundlegende Erfahrungen.

- Sie pflegen Freundschaften und tragen Konflikte aus.
- Sie entdecken ihre Umgebung und ein Stück Freiheit.
- Sie üben Selbständigkeit und Eigenverantwortung.

Kurz: Der Schulweg ist ein Erlebnis. Er bringt Kinder weiter als «nur» zur Schule.

Mehr zum Thema «Schulweg und Erlebnis» auf der Rückseite oder unter www.schulwege.ch

SPANNEND

«ICH GEHE ZU FUSS ZUR SCHULE – weil ich mich gerne bewege und gerne draussen bin.»

Gesund

Bewegung ist gesund. Kinder, die sich viel bewegen, sind leistungsfähiger und können sich besser konzentrieren. Bewegung und frische Luft beugen gesundheitlichen Problemen vor und sind wichtig für die körperliche Entwicklung.

Der Schulweg eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.

Mehr zum Thema «Schulweg und Gesundheit» auf der Rückseite oder unter www.schulwege.ch

GESUND

Mehr erfahren

Weitere Broschüren zum Thema Kindermobilität Schulweg und Velofahren können Sie **gratis** bestellen unter: www.verkehrsclub.ch/ratgeber

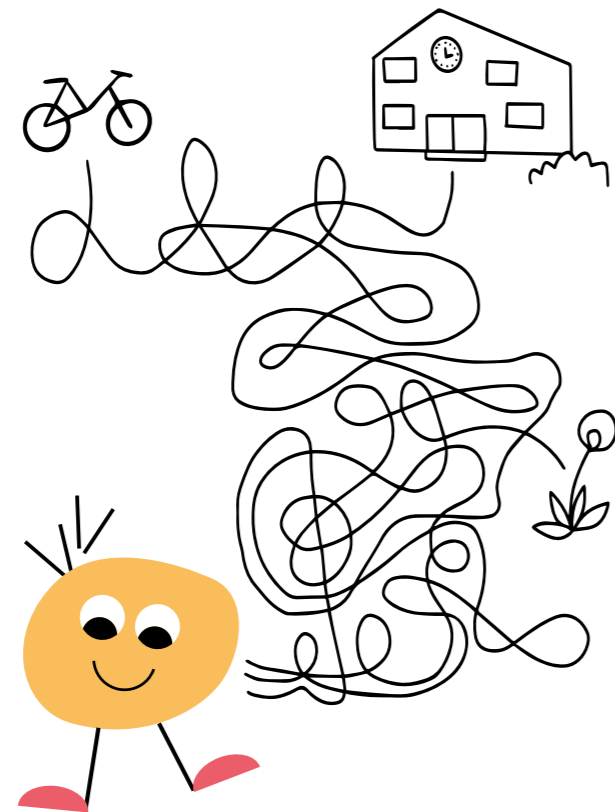


Impressum

© VCS, 3.2026, 10 000 Ex. (15. Auflage); Texte: Katja Marthaler, Rolf Marti (komma pr), Christine Steinmann; Illustrationen: enpointe.ch; Fotos: Andrea Campiche; Druck: Haller + Jenzer, Burgdorf.

VCS Verkehrs-Club der Schweiz, Aarberggasse 61, Postfach, 3001 Bern
schulwege@verkehrsclub.ch, www.verkehrsclub.ch/schulweg,
Tel. 031 328 58 58

Weiterverwendung von Text und Fotos nur mit schriftlicher Genehmigung des VCS. Das gilt auch für elektronische oder sonstige Veröffentlichungen oder Übersetzungen.



Findest du den Weg zur Schule?

SICHER »

Verkehrssicherheit

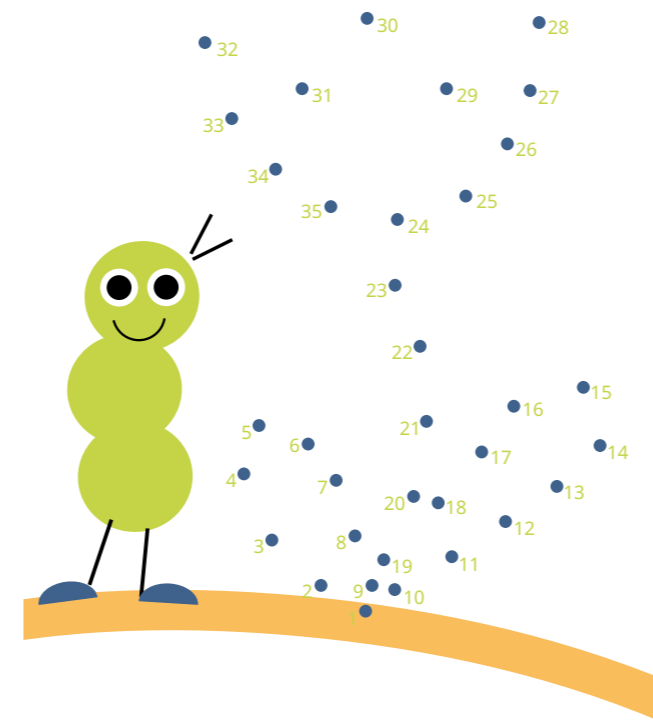
Kinder sollten frühzeitig lernen, sich in unterschiedlichen Verkehrssituationen richtig zu verhalten. Je älter sie werden, desto öfter sind sie auch allein unterwegs.

Die Teilnahme am Strassenverkehr beginnt an der Hand der Eltern. Schwierige Situationen müssen gemeinsam eingeübt werden. Danach brauchen die Kinder Gelegenheit, ihre Verkehrskompetenz zu verbessern. Der Schulweg eignet sich dazu besonders gut, denn die Eltern können die Fortschritte der Kinder regelmässig kontrollieren. Zudem prägen sich durch die Wiederholung von Standardsituationen richtige Verhaltensmuster ein.

Taxifahrten zur Schule

- hindern die Kinder daran, die Gefahren des Strassenverkehrs kennen zu lernen
- schränken ihre Möglichkeiten ein, richtiges Verhalten zu trainieren
- gefährden andere Kinder durch gefährliche Manöver im Schulhausbereich

SPANNEND »



Verbinde die Zahlen von 1 bis 35.

Erlebnis

Der Schulweg ist ein Freiraum, in dem die Kinder für einmal selbständig unterwegs sind. Dadurch können sie ungestört Erfahrungen sammeln, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind.

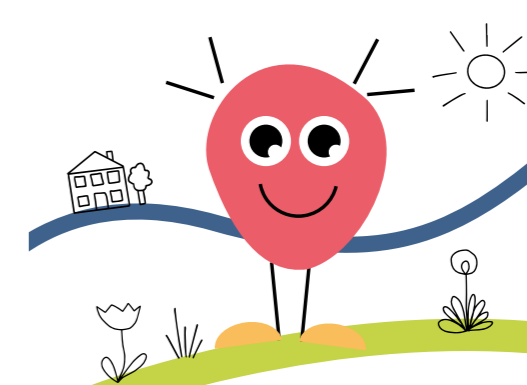
Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur.

Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

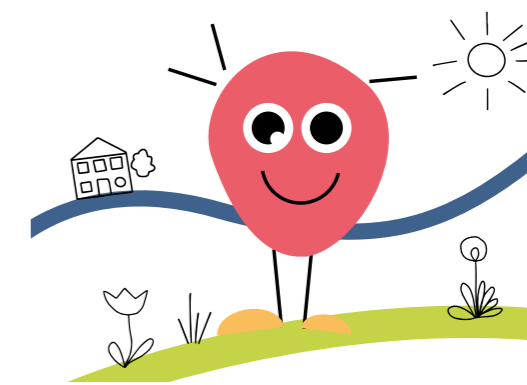
Taxifahrten zur Schule

- grenzen die Kinder von gemeinsamen Erlebnissen mit Freund*innen aus
- verbauen ihnen ein Stück Freiheit und schränken sie in ihrer persönlichen Entwicklung und Selbständigkeit ein

GESUND »



Findest du die 10 Unterschiede?



Gesundheit

Kinder sollten sich möglichst viel an der frischen Luft bewegen. Das fördert die körperliche, motorische und geistige Entwicklung, erhöht das Wohlbefinden und beugt Übergewicht vor.

Kinder, die zu Fuss zur Schule gehen, integrieren einen Teil der täglich notwendigen Bewegung und Freiluftaktivität in ihren Alltag. Sie treffen ausgeglichener in der Schule ein, können sich besser konzentrieren und sind leistungsfähiger.

Taxifahrten zur Schule

- führen zu bewegungsarmen Verhaltensmustern
- schränken die Bewegungsmöglichkeiten der Kinder ein
- können zu Übergewicht beitragen